

【藍染め】

材料費：ハンドタオル¥1,000
Tシャツ ¥2,000
講師料：上記料金に含まれる
日 程：要相談
時 間：要相談
場 所：要相談



【編み物】

材料費：なし(作りたいものがあれば持参してもOK)
参加料：300円(お茶代等)
日 程：月1回開催
時 間：2~3時間程度
場 所：要相談



月に一回程度を目安に村内各所で編み部を開催しています。初心者からベテランまでそれぞれに教えあったり、お喋りをしながら、楽しく編んでいます。(事前申込不要)

【ベタンク/フローカーリング】

材料費：なし
講師料：なし
日 程：要相談
時 間：要相談
場 所：生活改善センター
 体育館等



ベタンクやフローカーリングなど、年齢を問わず手軽にプレーできる「軽スポーツ」を、仲間と共に楽しみませんか！

【パーソナルカラー診断】

材料費：300円(ドレープ代等)
講師料：なし
日 程：要相談
時 間：要相談
場 所：基本的にはどこでも可



自分に似合うお色の診断をします♪
普段のメイクやお洋服選びにも役立ちます！

【陶芸】

材料費：個人は1キロあたり3,000円
(マグカップ500g必要で1500円)
講師料：上記料金に含まれる
日 程：要相談
時 間：2時間程度



【アクセサリ-】

材料費： }
講師料： } 500円
日 程：平日 (12月から3月の冬季は不可)
時 間：~1h (10時~15時の間)
場 所：社協相談室、悠楽室



【フラワーアレンジメント】

材料費：~1,000円(作りたいものによって変動)
講師料：なし
日 程：相談
時 間：1時間程度
(内容により変動あり)
場 所：要相談



【お茶】

材料費： }
講師料： } 300円(参加費としてお菓子、お茶代)
日 程：要相談
時 間：1時間程度
場 所：要相談



茶葉は美容と健康にも◎
気軽にお抹茶を楽しんでみませんか？

※生活支援体制整備事業(協議体)の中で話し合われて生きがいづくりの表が完成しました♪

これはまだ途中のものでこれからもどんどん追加していけたらいいなと考えていますので、もし【私これができるよ!】 【こんなこと得意な人いるよ】 など知っている情報があればお知らせください。そして是非この表を活用していきたいのでお気軽にお問い合わせください(^^) /